



BOUFFÉMONT

GUIDE DES ACTIVITÉS CULTURELLES

EXPRESSION

BIEN-ÊTRE

DANSE

ARTS PLASTIQUES

MUSIQUE

2026 2027

ÉDITO

Madame, Monsieur,

L'OMCA fait vivre la Culture à Bouffémont depuis bientôt 50 ans. C'est une institution incontournable de notre ville, une force vive qui allie avec cœur et savoir-faire, éducation populaire et exigence de qualité.

Fort de son millier d'élèves, l'association propose 46 activités, animées par 39 professeurs compétents et passionnés, ainsi qu'une programmation variée de concerts, de pièces de théâtre, d'expositions et de rencontres.

Une preuve que la Culture, sous toutes ses formes, est accessible à toutes et tous, sans compromis sur la recherche du meilleur.

À l'aube de la nouvelle saison 2026-2027, l'OMCA réaffirme sa mission : toucher le plus grand nombre, tout en maintenant une rigueur artistique sans faille : théâtre, musique, arts visuels, ateliers créatifs...

L'offre est riche, diversifiée et ambitieuse, pour tous les goûts, pour tous les publics.

En pratiquant une activité culturelle, les enfants et les ados, les adultes et les seniors développent et enrichissent leur expérience personnelle, leurs initiatives et créations, individuelles et collectives, et en même temps notre collectivité.

Rejoignez l'aventure culturelle : chaque activité, chaque événement rime avec passion.

Chaque activité, chaque événement est une invitation à la découverte, à l'émerveillement, à l'ouverture et à l'engagement. C'est ce qui en fait toute la magie.

Bien à vous,



Alain DAUDE
Président



Activités

L'inscription est annuelle et vous pouvez vous inscrire jusqu'à fin février. Le paiement peut s'effectuer en 5 fois maximum, par périodes inter congés scolaires et selon différents moyens : CB, chèques, espèces, bons ANCV. Pour offrir l'accès au plus grand nombre, nos tarifs sont calculés à partir du quotient familial (voir page 21), moyen le plus équitable pour participer aux activités au prix le plus juste.

Des nouveautés sont au programme : Pilates, Taichi chuan, Danse folklorique, Le petit chœur bouffémontois, Atelier d'écriture, Anglais ados, s'ajoutent à la longue liste des activités. Bouffémont s'enorgueillit de cette richesse culturelle.

Les activités débuteront le lundi 14 septembre et se termineront entre le 19 et le 26 juin.

La participation aux activités et aux stages est soumise à l'acceptation et au strict respect du règlement intérieur, inclus dans le dossier d'inscription.

Stages

D'une durée de 1 à 5 jours, nos stages accueillent enfants, ados et adultes durant les congés scolaires d'octobre, de février et d'avril.

Les programmes détaillés seront publiés au moins 4 semaines avant le début des stages.

Spectacles et événements

Pièces de théâtre, concerts, expositions, conférences, rencontres, ... encore nombreux cette saison.

Les Lundis de la Culture, continuent de cartonner et sont, de loin, la première activité en nombre de participants.

Un enthousiasme qui ne se dément pas, bien au contraire.

Comme d'habitude, Virginie ouvrira la saison le lundi 7 septembre avec une conférence sur **Jérôme Bosch** où nous découvrirons sa spécialité, les « *diableries* » et son célèbre triptyque « *Le jardin des délices* ».

Alain, Benoit et Sylvie prendront ensuite le relais (calendrier page 6).

Dimanche 4 octobre, 17h, Le Caméléon : « **Tous mes rêves partent de la gare d'Austerlitz** » une pièce de **Mohamed Kacimi**.

Le soir de Noël cinq femmes devenues amies se retrouvent dans la bibliothèque de leur prison.

Avec l'arrivée d'une sixième, elles vont se confier, se raconter, se soutenir. Derrière les barreaux, derrière les chamailleries, derrière la tristesse, se dessine une tragicomédie carcérale pleine d'énergie, de joie et d'émotion. Spectacle ouvert à toutes et à tous (**gratuit pour les adhérents de l'OMCA**).

Les voitures de collection vous attendent chaque 3^e dimanche sur le parking du Centre Culturel pour vous faire rêver devant des modèles anciens, des carrosseries rutilantes...

Quelles activités

	3/6 ans*	6/12 ans*	12/18 ans*	+18 ans	+60 ans
Pages 7 à 8	EXPRESSION				
Anglais					
Arabe					
Atelier d'écriture					
Lire et Faire Lire					
Lundis de la Culture					
Théâtre					
Pages 9 à 10	BIEN-ÊTRE				
Atelier P.I.E.D.					
Pilates					
Réveil Corporel					
Sophrologie					
Stretching Postural					
Taichi chuan					
Pages 11 à 14	DANSE				
Africaine					
Capoeira & co.					
Classique					
Contemporaine					
De salon					
De salon sénior					
Dynamique					
Éveil à la Danse					
Folklorique					
Hip-Hop					
Kudurofit					
Line Dance					

pour quel âge ?

	3/6 ans*	6/12 ans*	12/18 ans*	+18 ans	+60 ans
Pages 11 à 14	DANSE				
Modern'jazz					
Zumba					
Pages 15 à 16	ARTS PLASTIQUES				
Aquarelle					
Atelier Couture					
BD, Manga, Illustration					
Cartonnage					
Dentelle aux fuseaux					
Dessin et Graphisme					
Dessin & Techniques					
Poterie					
Pages 17 à 20	MUSIQUE				
Ateliers de Musiques					
Atelier Spectacle					
Batterie					
Batucada					
Chant					
Éveil Musical					
Flûte Traversière/à bec					
Guitare					
Le petit chœur bouffémontois					
Piano					
Solfège					
Ukulélé					
Violon / Violon Alto					

*Âges à affiner via le détail de chaque activité.

LES LUNDIS DE LA CULTURE

Nous vous proposons 4 rendez-vous mensuels d'1h30, destinés à mettre en valeur et à développer la diversité culturelle, chacun étant consacré à une thématique particulière. Ils se déroulent, **chaque lundi, à 18h, au Centre Culturel** (1 rue Jean-Baptiste Clément à Bouffémont), sauf les Rendez-vous Poésie marqués d'un "📖" dans le tableau ci-dessous, qui se déroulent par téléphone.

ART

1^{er} lundi du mois Virginie GIMARAY, conférencière professionnelle, consacre ses présentations à la peinture et la sculpture, aux expositions en cours. Véritable show théâtral, elle dynamise ces séances et réussit à vous passionner même si vous avez des a priori sur l'artiste ou l'œuvre qu'elle commente. Encore de belles découvertes en perspective pour cette saison qui débutera avec **Jérôme Bosch**, le « *faiseur de diables* ». Nous poursuivrons également nos sorties trimestrielles « *Hors les murs* » dans tous les endroits où l'Art se faufile.

LECTURE

2^e lundi du mois Alain DAUDE anime de sympathiques réunions où la parole est libre. On peut même se taire et seulement écouter les présentations d'ouvrages, récents, classiques ou anciens, des coups de cœur ou des coups de gueule. Une assemblée de sensibilités différentes qui savoure, découvre, s'enthousiasme ou se rebelle. Il arrive aussi de recommander un film ou une pièce de théâtre. Nous pouvons également recevoir une autrice, un auteur pour parler de son œuvre.

MUSIQUE

3^e lundi du mois Benoit DESOUCHES révèle chaque année davantage ses incroyables connaissances musicales. Incollable sur les œuvres, les anecdotes, les artistes, les dates, l'histoire des instruments, ce passionné de Bach nous emporte à chaque fois dans un univers varié à la découverte de chefs-d'œuvre connus ou inconnus. Pour cette saison, le thème sera « **Musiques en famille, familles de musiciens** ».

POÉSIE

4^e lundi du mois Sylvie CABIOTCH nous fait plonger dans un océan de rimes et de vers. Le public s'élargit au fil du temps pour profiter des lectures de poèmes. Les choix de chacune et chacun sont parfaitement complémentaires et offrent une richesse incroyable. Quel plaisir d'entendre ce qu'on appelait autrefois une « récitation » qui fait renaitre les souvenirs. A l'inverse un texte plus moderne procure un plaisir différent mais toujours enthousiasmant.

CALENDRIER DES SÉANCES

Tarif spécial
(voir page 21)

	ART	LECTURE	MUSIQUE	POÉSIE
Septembre	7	14	21	28
Octobre	5	12	19	26 📖
Novembre	2	9	16	23
Décembre	7	14	21	-
Janvier	4	11	18	25
Février	25 janv	-	15	22
Mars	1	8	15	22
Avril	19	12	26	26 📖
Mai	3	10	24	31
Juin	7	14	21	28

L'abonnement permet d'assister à toutes les séances en fonction du programme du mois, envoyé par mail. Bien entendu, vous pouvez choisir de n'assister qu'à 1 seule, ou à 2, ou à 3, selon vos goûts et vos envies.

EXPRESSION

ANGLAIS LUDIQUE

Animé par Hania

Tout-petits / Enfants



Privilégier une approche ludique adaptée à chaque âge, à travers la chanson, le coloriage, les petits dialogues et les jeux.

De 3 à 6 ans

Vendredi 17h15-18h15 • Espace Lesseps

De 7 à 11 ans

Vendredi 18h15-19h15 • Espace Lesseps

De 7 à 11 ans

Vendredi 19h15-20h15 • Espace Lesseps

Tarif A

ANGLAIS

Animé par Breffni

Adultes



Breffni propose 3 niveaux pour découvrir la langue et ses bases, renforcer ses acquis et se perfectionner.

Niveau 1

Mardi 11h30-12h30 • Espace Lesseps

Niveau 2

Mardi 9h-10h • Espace Lesseps

Niveau 3

Mardi 10h15-11h15 • Espace Lesseps

Niveau 4

Mardi 12h30-13h30 • Espace Lesseps

Tarif B

ANGLAIS

Animé par Dalia

Pré-ados / Ados

NOUVEAU

Niveau CM2 : Ce cours s'adresse aux élèves souhaitant se préparer à l'entrée au collège. Il permettra de consolider les bases en anglais tout en développant la confiance à l'oral grâce à des activités ludiques et interactives.

Niveau collège : Cet atelier aide à consolider les notions vues en classe tout en développant l'expression orale et écrite grâce à des activités variées et interactives.

Niveau CM2 / Préparation au collège

Mardi 17h-18h • Espace Lesseps

Niveau collège

Mardi 18h-19h • Espace Lesseps

Tarif B

ARABE

Animé par Rana

**Tout-petits / Enfants /
Ados / Adultes**



L'arabe classique au travers d'activités ludiques adaptées (chanson, jeux, cartes...). Apprendre à communiquer par oral et par écrit.

De 4 à 6 ans

Samedi 13h-14h • Centre Culturel

De 7 à 10 ans

Samedi 14h-15h • Centre Culturel

Samedi 15h15-16h15 • Centre Culturel

De 10 à 14 ans

Samedi 16h15-17h15 • Centre Culturel

Ados et adultes

Samedi 17h15-18h15 • Centre Culturel

Samedi 18h30-19h30 • Centre Culturel

Tarif B

EXPRESSION

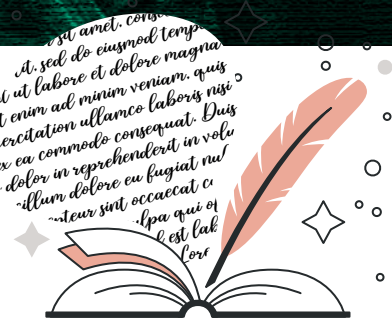
ATELIER D'ÉCRITURE CRÉATIVE

Animé par Lauren (FSEF)

Adultes (une fois par mois)

NOUVEAU

FSEF



A travers des extraits de textes, de supports, d'images vous pourrez laisser le champ libre à votre plume et à votre imaginaire. Chaque séance est construite autour de propositions d'écriture précises, qui vous guideront pas à pas. Vous pourrez ensuite partager votre texte en groupe ou le garder pour vous. L'atelier se veut un espace bienveillant, qui permette l'expression de la créativité de chacun et chacune, dans le respect, l'écoute et le non-jugement. Aucun pré-requis, l'envie d'écrire suffit !

Adultes

Les vendredis 18/09 - 02/10 - 13/11 - 11/12 - 08/01 - 26/02 - 19/03 - 30/04 - 14/05 - 25/06

11h-12h30 • Centre Culturel **Tarif unique**

THÉÂTRE

Animé par Bastien & Noémie

Enfants / Ados /

Adultes



De Molière et Shakespeare à Ionesco et Feydeau, du classique au contemporain, de l'écriture à l'improvisation ! À l'atelier théâtre nous montons un projet tous ensemble !

Enfants dès 6 ans - Niveau 1

Mercredi 15h30-16h30 • Centre Culturel

Enfants dès 6 ans - Niveau 2

Mercredi 16h30-17h30 • Centre Culturel

Ados

Mercredi 17h30-19h00 • Centre Culturel

Tarif B

Adultes

Mercredi 20h-21h30 • Centre de Loisirs

Tarif C

LIRE ET FAIRE LIRE

Animé par des bénévoles

Adultes

Rejoignez nos bénévoles qui offrent un peu de leurs temps aux enfants des écoles de Bouffémont pour stimuler leur goût de la lecture.

Des histoires, des contes, des poèmes, sont lus à des groupes de 5 à 6 élèves pour des séances de 20 à 30 minutes.

Adultes

Selon vos disponibilités • Écoles

Gratuit pour les adhérents



BIEN-ÊTRE

SOPHROLOGIE

Animé par Juliette

Adultes



Et si vous vous autorisiez une pause ?

Venez retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit grâce à un cours collectif de sophrologie ! Vous y découvrirez des outils faciles à intégrer dans votre quotidien : mouvements doux, exercices respiratoires et visualisations positives vous attendent...

Adultes

Vendredi 9h30-10h30 • Centre Culturel

Tarif B

STRETCHING POSTURAL®

Méthode J.P. Moreau

Animé par Cécile

Adultes



Le Stretching Postural est un véritable jeu de construction, lent, progressif et toujours contrôlé, où l'étirement et les contractions musculaires aboutissent à un travail statique du corps dans sa globalité.

Adultes

Samedi 8h45-9h45 • Centre Culturel

Tarif B

ATELIER P.I.E.D.

Programme Intégré d'Équilibre Dynamique

Animé par Thierry

Adultes

Programme basé sur l'équilibre dans le cadre de la prévention des chutes. Développement des capacités de souplesse et d'équilibre.

Adultes +60 ans

Certificat médical

demandé

Lundi 9h-10h

Centre Culturel

Lundi 10h15-11h15

Centre Culturel

Tarif A



RÉVEIL CORPOREL

Animé par Eléa

Adultes



Cette activité s'adresse à tous quelle que soit sa condition physique. Elle allie bien-être et détente, éducation du corps et amélioration de la posture, réveil des perceptions, libération de la respiration, assouplissement et tonification, prévention du mal de dos, des douleurs articulaires et du stress.

Adultes

Mardi 14h30-16h • Centre Culturel

Vendredi 15h15-16h45 • Centre Culturel

Tarif B

BIEN-ÊTRE



PILATES

Animé par Chris

Adultes

NOUVEAU

Le Pilates, est un système d'activité physique pratiqué au tapis avec ou sans accessoires. Ses objectifs sont le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibre musculaire et l'assouplissement articulaire, pour un entretien, une amélioration ou une restauration des fonctions physiques.

Adultes

Mardi et jeudi 10h-11h et 11h15-12h15, mardi 19h30-20h30 • Centre Culturel

Tarifs uniques (1 et 2 séances)

TAICHI CHUAN

Animé par Renan

Adultes

NOUVEAU



Le taichi chuan est un art traditionnel chinois qui allie douceur, calme et harmonie.

Accessible à tous, le taichi chuan favorise la détente, la coordination et la vitalité du corps. Une gymnastique douce composée de mouvements lents, souples et circulaires, inspirés par l'équilibre subtil du yin et du yang, une pratique idéale pour améliorer la souplesse, la concentration et le rapport à soi. C'est un véritable art de vivre.

Adultes

Jeudi 15h30-17h • Centre Culturel

Tarif unique

DANSE

ÉVEIL À LA DANSE

Animé par Élise

Tout-petits

L'apprentissage des parties de son corps par le biais de petits exercices ludiques et dansés...
La découverte en s'amusant des fondamentaux de la danse lors de temps improvisés.
L'appropriation de l'espace, l'écoute de soi, des autres et de la musique en jouant...

Éveil 3-4 ans

Mercredi 10h-11h • Centre Culturel

Initiation 5-6 ans

Mercredi 11h-12h • Centre Culturel

Tarif A

DANSE CONTEMPORAINE

Animé par Élise

Ados / Adultes

Découvrez la danse contemporaine :
améliorez technique, conscience corporelle et mémoire.
Renforcement, souplesse, mouvements au sol et improvisations.
Exprimez-vous !

+ 14 ans

Mercredi 17h30-19h00 • Centre Culturel

Tarif B



DANSE CLASSIQUE

Animé par Élise et Isabelle

Enfants / Ados / Adultes

Élise fera découvrir aux enfants le plaisir de la danse classique en toute bienveillance. Un temps d'improvisation en fin de cours pour ressentir les émotions des plus grandes ballerines !

Isabelle réveillera la danseuse ou le danseur qui est en vous !
Apprentissage ou perfectionnement dans une ambiance conviviale et bienveillante, avec au programme, tous les bienfaits de cette discipline : tonicité du corps (travail des muscles en douceur), maintien, posture, mémoire... et expression.

6-10 ans

Mercredi 15h30-16h30

Centre Culturel

10-14 ans

Mercredi 16h30-17h30

Centre Culturel

Tarif B

+ 15 ans / Adultes

Mercredi 19h45-21h45

Centre Culturel

Tarif C

DANSE

DANSE MODERN'JAZZ

Animé par Eléa et Sonia

Enfants / Ados / Adultes

Expression née dans les studios new-yorkais où l'énergie, les rythmes syncopés, les arrêts, les silences, la dynamique et la surprise favorisent l'expression individuelle, le "feeling". Elle puise dans le travail rythmique tout en gardant le côté technique... Une danse qui vous permettra d'exprimer vos émotions et d'évacuer les tensions du quotidien.



Cours animés par Eléa

6-8 ans

Vendredi 17h-18h • Centre Culturel

9-11 ans

Vendredi 18h-19h30 • Centre Culturel

Tarif B

Cours animés par Sonia

11-13 ans

Jeudi 17h30-19h • Centre Culturel

13-17 ans

Jeudi 19h-20h30 • Centre Culturel

Adultes

Jeudi 20h30-22h • Centre Culturel

Tarif B

HIP-HOP

Animé par Abibou

Enfants / Ados / Adultes



Le hip-hop se traduit en diverses formes : breakdance, popping, hype, new style, jazz rock... caractérisées par leur dimension athlétique, enchaînant des mouvements fluides et amples qui sont constamment rompus.

7-13 ans - La Team

Vendredi 18h30-19h30 • Centre Culturel

13-18 ans - Le Crew

Vendredi 19h30-20h30 • Centre Culturel

Adultes - Le Squad

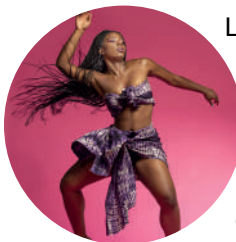
Vendredi 20h30-21h30 • Centre Culturel

Tarif B

DANSE AFRICAINE

Animé par Jacques

Adultes



La danse africaine est avant tout un moyen d'expression qui sollicite toutes les parties du corps. Chaque geste et chaque mouvement ont un sens et

témoignent de l'identité des peuples. Entrez dans la danse, vibrez sur les rythmes magiques du souffle de l'Afrique.

Adultes

Samedi 10h30-12h • Centre Culturel

Tarif B

DANSE

ZUMBA

Animé par Ana

Enfants / Ados / Adultes

Programme musical d'entraînement physique complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité.

+ 16 ans

Mercredi 19h-20h

Centre Culturel

Tarif B



KUDUROFIT

Animé par Ana

Ados / Adultes

Il vous fera bouger sur des rythmes ensoleillés et partager le plaisir de la danse à plusieurs. Un cours intense, très cardio, avec une composante fitness. Une danse de groupe, très festive qui s'inspire du madison.

+ 16 ans

Mercredi 20h-21h

Centre Culturel

Tarif B

DANSE DYNAMIQUE

Animé par Ana

Adultes

Bougez et amusez-vous avec la Danse Dynamique ! Une Zumba douce, parfaite pour améliorer équilibre et coordination. Ambiance joyeuse garantie !

Adultes +60

Lundi 16h30-17h30

Centre Culturel

Tarif B



CAPOEIRA & CO.

Animé par Jean-Marc

Enfants

Chorégrapheur des combats sans contact en utilisant différentes techniques telles que la capoeira, le kung-fu, la manipulation de nunchaku factices, bâtons... Différents modules, pas de danse et d'acrobatie ont été codifiés à partir de ces techniques d'art.



6-12 ans

Jeudi 17h30-18h30 • Centre Culturel

Tarif B

DANSE

DANSE FOLKLORIQUE

Animé par Philippe

Adultes

NOUVEAU

Ce qui rend la danse folklorique si unique, c'est son esprit de groupe. Ici, on danse avec les autres, main dans la main, on forme des cercles, des chaînes ou des cortèges. C'est une expérience rassurante et joyeuse où personne n'est laissé de côté. Que vous fassiez vos premiers pas ou que vous connaissiez les chorégraphies par cœur, l'entraide est naturelle. On se guide du regard, on s'encourage, et les erreurs de pas finissent souvent en éclats de rire !

Adultes

Jedi 20h30-22h • Centre Culturel

Tarif B

DANSE DE SALON

Animé par Philippe

Adultes

Il n'y a pas d'âge pour découvrir ou se perfectionner à la danse de salon. Cha-cha, rock, tango, rumba, mambo, valse, quick step... etc. Le plaisir de danser à deux ! Les personnes seules sont également les bienvenues.

Adultes

Vendredi 19h15-20h45 • Centre Culturel

Tarif B

LINE DANCE

Animé par Philippe

Adultes



A la fois artistique et physique, la danse en ligne fait autant travailler les neurones que le corps ! Venez danser le Cha-Cha, la Samba, la Valse, le Rock....

Adultes

Vendredi 18h-19h15 • Centre Culturel

Tarif B

DANSE DE SALON SENIOR

Animé par Philippe

Adultes



Pour rester en forme, bien vieillir et avoir le moral, il faut se bouger. Toutes les générations se prennent de passion pour la samba, la rumba, le rock, le Cha-Cha, la valse et même le tango... De plus, la danse de salon est excellente pour la santé et le moral.

Adultes +60 ans

Jedi 14h-15h30 • Centre Culturel

Tarif B

ARTS PLASTIQUES

DESSIN & GRAPHISME

Animé par Marie-Noëlle

Enfants / Ados

Eveillez votre créativité ! Inspirez-vous de divers artistes et mouvements pour explorer, reproduire et interpréter, en développant votre propre style, du plus figuratif au plus graphique.



Enfants - 6/11 ans

Mercredi 14h00-15h00

Centre Culturel

Ados - 11/17 ans

Mercredi 15h15-16h45

Centre Culturel

Tarif B

DESSIN & TECHNIQUES

Animé par Jacques-Henri

Ados / Adultes

Ces cours vous apprendront les bases du dessin : anatomie, perspective et proportions justes. Vous dessinerez portraits, animaux, paysages et natures mortes pour améliorer votre technique et manipulerez des outils graphiques divers et colorés.



Ados/Adultes (12/25 ans)

Mardi 18h45-20h15 • Centre Culturel

Tarif C

BANDE-DESSINÉE, MANGA, ILLUSTRATION

Animé par Jacques-Henri

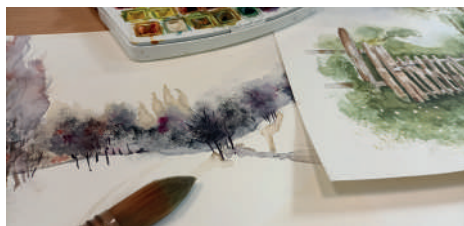
Enfants / Ados

Apprenez les techniques de la BD (personnages, décors, textes) à travers des scénarios personnalisés. Choisissez votre style (BD, Manga, Comics) et réalisez vos propres planches ou illustrations.

De 8 à 15 ans

Mardi 17h15-18h45 • Centre Culturel

Tarif B



ATELIER AQUARELLE

Animé par Jacques-Henri

Adultes

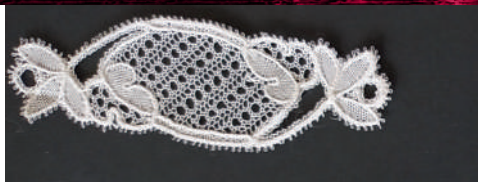
Le plaisir de pratiquer la technique pointue et minutieuse de l'aquarelle dans une ambiance d'entraide conviviale, détendue et néanmoins sérieuse. Devenez fier(e) de vos œuvres !

Adultes

Mardi 14h30-16h30 • Centre Culturel

Tarif C

ARTS PLASTIQUES



DENTELLE AUX FUSEAUX

Animé par Agnès et Martine

Adultes

La dentelle aux fuseaux, faite à la main, n'est pas si difficile à réaliser! Lancez vous, quel que soit votre niveau ou votre âge. Cours progressif et très convivial qui vous amènera pas à pas de la dentelle la plus simple vers les plus belles réalisations en dentelle de Chantilly ou de Bayeux.

Adultes

Lundi 13h30-16h30 • Espace Lesseps

Mardi 13h45-16h45 • Espace Lesseps

Tarif A

POTERIE

Animé par Sophie

Ados / Adultes



Ces cours de poterie, qui se déroulent à Presles, vous offrent un espace de créativité et de détente.

Vous apprendrez

les techniques de base du modelage ou du tournage, pour créer des pièces de plus en plus complexes. L'accès aux engobes et émaux est inclus pour la finition de vos œuvres.

Modelage +15 ans

Mardi 18h30-20h30 • Presles

Tournage +15 ans

Samedi 14h30-16h30 • Presles

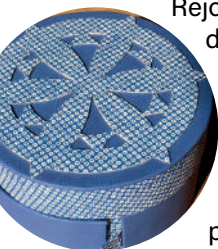
Samedi 18h30-20h30 • Presles

Tarif Unique - Par trimestre

CARTONNAGE

Animé par Marie-Claire

Adultes



Rejoignez le cours de cartonnage, vous y apprendrez à travailler le carton associé au papier fantaisie, au tissu, au simili cuir et pourquoi pas vos propres broderies.

Adultes (une fois par mois)

Lundi 9h30-16h00 • Centre Culturel

Tarif B

ATELIER COUTURE

Animé par Marie-Claire

Adultes

Vous avez l'envie de créer un vêtement, un sac, un objet, ... Partagez votre créativité avec un petit groupe sympathique et convivial.



Adultes (une fois par mois)

Lundi 9h30-16h00 • Centre Culturel

Tarif unique

MUSIQUE

ÉVEIL & INITIATION MUSICALE

Animé par Stella

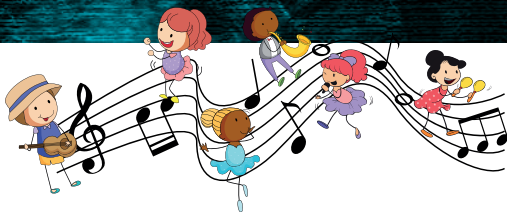
Tout-petits / Enfants

Écouter, reconnaître, reproduire, inventer la musique. Voilà ce que les enfants découvriront à travers ces ateliers. Comptines rythmiques et à gestes, expression corporelle, manipulation d'instruments. Pour les plus grands, fabrication d'instruments, jeux d'écoute et de rythme.

3-5 ans

Lundi 17h00-18h00 • Centre Culturel

Tarif A



Sensibilisation des enfants à la musique à travers différentes activités qui leur permettront de développer et d'affiner leur écoute, la maîtrise de leur voix et de leurs mouvements. Découverte des instruments de musique. Cet atelier abordera aussi, de manière ludique, les premières notions de solfège.

6-8 ans

Lundi 18h00-19h00 • Centre Culturel

Tarif A



SOLFÈGE

Animé par Doris

Enfants / Ados / Adultes

A travers cette formation musicale, l'élève sera initié à la lecture et à la mémorisation des notes sous forme de jeux et d'exercices ludiques.

Débutants

Lundi 17h45-18h15 • Espace Lesseps

Intermédiaires

Judi 18h15-18h45 • Espace Lesseps

Tarif unique : ouvert prioritairement aux élèves suivant un apprentissage musical à l'OMCA.

CHANT

Animé par Stella

Ados / Adultes

Pour les passionnés de chant, débutants ou confirmés.

A travers un répertoire varié choisi en fonction des goûts de chacun, découverte de sa voix et du plaisir de chanter, de la technique vocale et du travail de l'interprétation individuelle et/ou en groupe.



Ados

Lundi 19h00-20h30 • Centre Culturel

Tarif B

Adultes

Lundi 20h30-23h00 • Centre Culturel

Tarif unique

MUSIQUE

FLûTE TRAVERSIÈRE FLûTE À BEC

Animé par Doris

Enfants / Ados / Adultes

La flûte traversière ou à bec permet de jouer dans une très large palette de styles musicaux. Grâce aux flûtes à bec, les enfants peuvent commencer à jouer dès l'âge de 5 ans.



Cours individuels (30 mn)*

Enfants dès 5 ans

Lundi et Jeudi • Espace Lesseps

Tarif D



VIOLON VIOLON-ALTO

Animé par Frédéric

Enfants / Ados / Adultes

Le violon et le violon alto développent la sensibilité, l'oreille et l'écoute. Frédéric aborde avec ses élèves tous les styles de musique.

Cours individuels (30 mn)*

Enfants dès 7 ans

Mardi • Espace Lesseps

Tarif D

PIANO

Animé par Jean-Sylvain et Gulshat

Enfants / Ados / Adultes

Approche classique du piano avec la liberté de choisir les morceaux à travailler parmi une sélection. Les plus confirmés auront la possibilité de se tourner vers des genres musicaux variés et de travailler le piano couplé avec le chant ou avec d'autres instruments.

Cours individuel (30 mn)*

Enfants dès 7 ans

Cours animé par Gulshat

Mardi et mercredi • Espace Lesseps

Tarif D



Cours animé par Jean-Sylvain

Mardi, mercredi et jeudi

Espace Lesseps

Tarif D

MUSIQUE



BATTERIE

Animé par Matthieu

Enfants / Ados / Adultes

Initiation à la technique de la batterie. Vous étudierez le répertoire jazz, rock, funk, afro-cubain..., ainsi que tous les rudiments de base (indépendance, frisés, roulés, moulins, coordination).

Cours individuels (30 mn)*

Enfants dès 7 ans

Mardi et mercredi • Espace Lesseps

Tarif D



UKULÉLÉ

Animé par Antonin

Enfants / Ados / Adultes

Envie d'apprendre un instrument facile à prendre en main? Que vous soyez débutant ou que vous ayez déjà quelques notions, venez explorer les accords, les rythmes et les mélodies de ce petit instrument ensoleillé.

Cours individuels (30 mn)*

Enfants dès 7 ans

Mercredi et samedi • Espace Lesseps

Tarif D

GUITARE

acoustique • électrique • guitare basse

Animé par Antonin et Gérald

Enfants / Ados / Adultes

Antonin propose des cours d'initiation ou de perfectionnement à travers des morceaux de musiques actuelles. Mention spéciale aux chanteurs qui aimeraient apprendre à jouer et chanter en même temps !

Cours individuel (30 mn)*

Enfants dès 7 ans

Cours animés par Antonin

Mercredi et samedi • Espace Lesseps

Tarif D



Gérald est un auteur, compositeur, interprète. Il enseigne depuis plus de 15 ans avec une méthode qu'il a mise au point et qui s'adapte à tous les niveaux et tous les âges.

Cours individuel (30 mn)*

Enfants dès 7 ans

Cours animé par Gérald

Samedi • Espace Lesseps

Tarif D

MUSIQUE



BATUCADA

Animé par Éric

Ados / Adultes

La batucada est composée de percussions traditionnelles du Brésil jouant des rythmes dérivés de la samba. Apprenez à jouer en groupe, à danser et à partager les rythmes brésiliens et découvrez l'ambiance et l'énergie du carnaval.

Ados / Adultes

Mardi 19h30-21h30 • Centre de Loisirs

Tarif B

ATELIERS DE MUSIQUES

Animés par Antonin, Gulshat et Matthieu

Enfants / Ados / Adultes

Ces séances collectives permettront de former de petits groupes, de jouer à plusieurs, de partager le plaisir de la musique. Les ateliers seront organisés et suivis par les professeurs de musique.

Pour les élèves de l'OMCA

Dates et horaires à définir

Espace Lesseps

Tarif C



ATELIER SPECTACLE

Animé par Anouk et Hervé

Adultes

L'Atelier spectacle consiste en exercices individuels : transmission de l'émotion, mobilité dans l'espace scénique, gestion des énergies... ainsi que d'exercices collectifs : détente corporelle, pose de la voix, respiration, dynamique du corps.

Adultes

Lundi 20h30-22h30

Centre Culturel

Tarif unique



LE PETIT CHŒUR BOUFFÉMONTOIS

Animé par Catherine

Enfants

de 6 à 10 ans

NOUVEAU

Initiation au chant choral en abordant le canon, la polyphonie, avec le support de chants du patrimoine français, en langues étrangères et variétés.

Enfants

Mercredi 10h-11h • Espace Lesseps

Tarif A





BOUFFÉMONT



TARIFS 2026/2027

ADHÉSION

(Obligatoire)

	Familiale	Individuelle	
		- 16 ans	+ 16 ans
Bouffémontois	28 €	16 €	22 €
Extérieurs	43 €	24 €	34 €

Le paiement de l'adhésion doit se faire en une fois dès l'inscription.

Le paiement des activités pourra se faire en cinq fois maximum par périodes inter-congés scolaires. Nous acceptons les paiements par CB/Espèces/Chèques/ANCV.

TARIFS	Selon votre quotient familial (justificatif à fournir dès l'inscription)											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Ext.1	Ext.2
Tarifs A	70 €	80 €	92 €	109 €	127 €	137 €	156 €	168 €	185 €	197 €	168 €	215 €
Tarifs B	92 €	109 €	131 €	151 €	168 €	185 €	207 €	221 €	240 €	258 €	221 €	271 €
Tarifs C	115 €	135 €	166 €	189 €	211 €	232 €	260 €	277 €	301 €	324 €	277 €	340 €
Tarifs D	281 €	310 €	349 €	381 €	418 €	447 €	482 €	519 €	549 €	586 €	482 €	623 €

TARIFS UNIQUES (quel que soit votre Quotient Familial)	Activité	Tarif
	Chant adultes	390 €
	Sofège	78 €
	Atelier spectacle	440 €
	Atelier d'écriture	72 €
	Taichi chuan	250 €
	Pilates	300 € (1 cours) - 450 € (2 cours)
	Couture	50 €
	Studio de répétition	72 €
	Poterie	Modelage : 300€ - Tournage : 410€
	Stages	Selon la durée

TARIFS - Les Lundis de la Culture	Abonnement - 10 mois*	35 €
	Abonnement - 5 mois* <i>au choix</i>	25 €
	Carte - 1 mois*	6 €

*L'abonnement permet d'assister à toutes les séances du mois. Bien entendu, vous pouvez choisir de n'assister qu'à 1 seule, ou à 2, ou à 3, selon vos goûts et vos envies, en fonction du programme du mois.

Quelques-uns de nos évènements 2025-2026



INFOS PRATIQUES

Centre Culturel

Bureau et activités
1, rue Jean-Baptiste Clément
95570 Bouffémont

Horaires d'ouverture du bureau
Du lundi au vendredi - 9h/12h et 14h/18h



Espace Lesseps

Ecole de Musique
12, rue Ferdinand de Lesseps
95570 Bouffémont

Centre de Loisirs

Salle de spectacle LE CAMÉLÉON
Rue Champollion
95570 Bouffémont



Pour plus de renseignements
sur nos activités ou pour suivre nos actualités
(concerts, théâtre, expositions, conférences, spectacles...),
rendez-vous sur notre site internet,
notre page Facebook et notre compte Instagram.



@omca.bouffemont



omcabouffemont

Vous pouvez aussi vous abonner à la newsletter de l'OMCA sur simple demande par mail
contact@omca-bouffemont.fr

Restez Connectés à la Culture !

Envie de ne rien manquer des activités et événements culturels passionnants qui animent notre ville de Bouffémont ? L'OMCA a tout prévu pour vous !

Abonnez-vous dès maintenant à notre newsletter et recevez directement dans votre boîte mail toutes les informations sur les prochains spectacles, expositions, ateliers, conférences et bien plus encore. C'est le moyen le plus simple de rester informé et de profiter pleinement de la richesse culturelle de Bouffémont.

Pour vous inscrire, rien de plus facile :

envoyez un email avec pour objet "Inscription newsletter" à **contact@omca-bouffemont.fr**

**Rejoignez notre communauté
de passionnés de Culture !**



BOUFFÉMONT

Pour nous contacter

01 39 91 92 18

contact@omca-bouffemont.fr

omca-bouffemont.fr



@omca.bouffemont



omcabouffemont